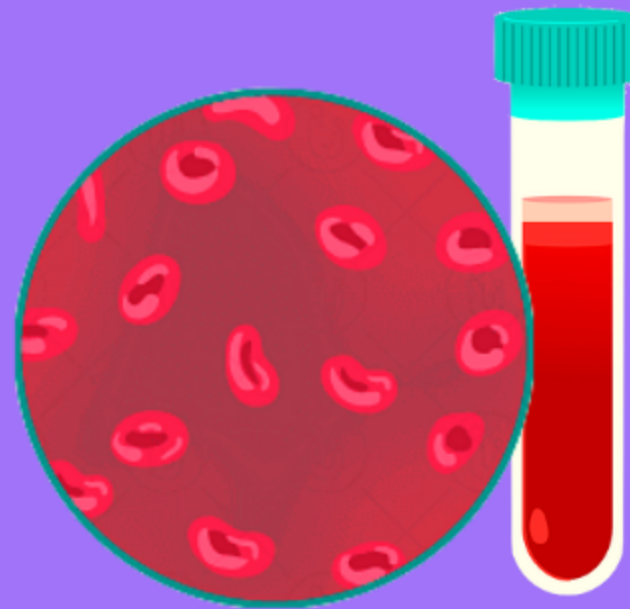


APA ITU ANEMIA?



Definisi

Kekurangan penghasilan sel darah merah.



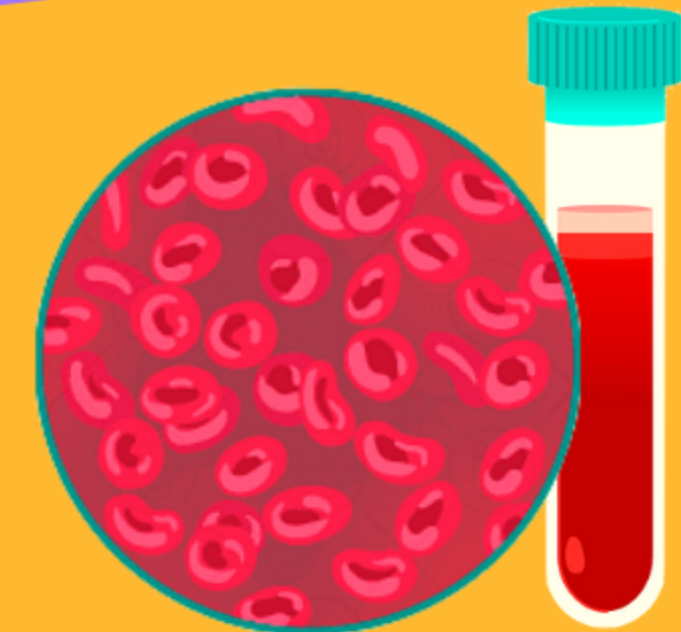
Anemia:

Klasifikasi anemia:

- (a) Anemia ringan (Hb = 10g% - 10.9g%)
- (b) Anemia sederhana (Hb = 7g% - 9.9g%)
- (c) Anemia teruk (Hb = <7g%)

Normal:

Penghasilan sel darah merah yang optimum dengan paras hemoglobin (Hb) lebih atau sama dengan 11gm%.



TANDA-TANDA ANEMIA



Pucat terutama dibibir
dan kelopak mata



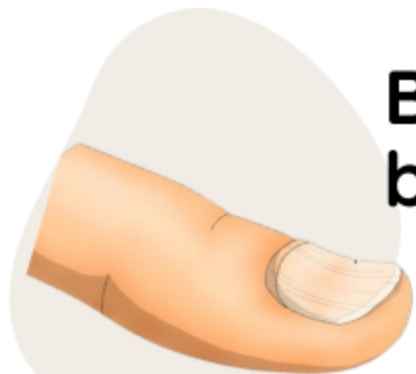
Sering lesu dan
mengantuk



Kerap pening
atau pitam



Mudah
berdebar-debar



Bentuk kuku
berubah



Rambut
mudah putus

PUNCA-PUNCA ANEMIA



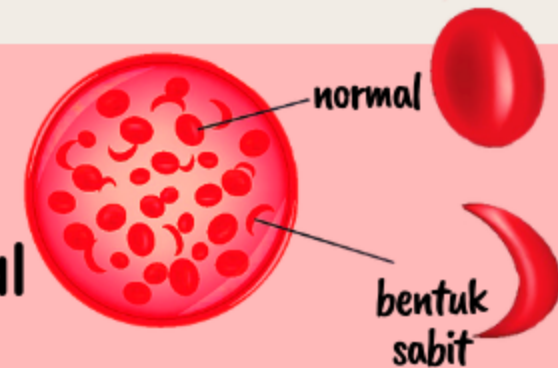
Perubahan
fisiologi
semasa
hamil

Kekurangan zat
besi, asid folik dan
vitamin B12

Fe²⁺

B9

Bentuk sel
darah merah
yang abnormal



Kehilangan
Darah

Anemia dalam
penyakit kronik



KESAN ANEMIA KEPADA IBU

- Meningkatkan risiko jangkitan
- Meningkatkan risiko pre-eklampsia /eklampsia
- Berlaku pendarahan semasa dan selepas bersalin
- Keguguran
- Kegagalan jantung



- Terbantut pertumbuhan bayi/janin (IUGR)

KESAN ANEMIA KEPADA BAYI

- Lahir tidak cukup bulan (kurang dari 37 minggu kehamilan)



- Kurang berat lahir (kurang 2.5kg)



- Meningkatkan risiko bayi mati dalam kandungan (stillbirth)



- Anak lemas semasa lahir (Asfiksia)