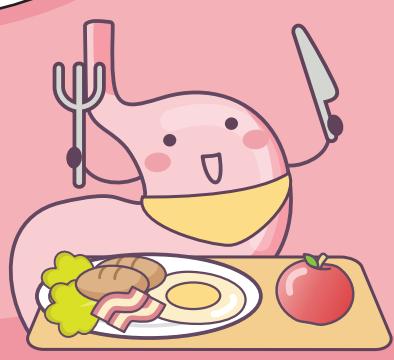


kepentingan sarapan pagi

01

Mengalas perut pada pagi hari



02

Membekalkan nutrien dan tenaga sepanjang hari



03

Memastikan metabolisme badan anak anda dalam tahap optimum



05

Menjadikan anak anda cergas dan cerdas di dalam kelas



04

Mengelakkan anak anda makan secara berlebihan



06

Mengeratkan hubungan dengan anak anda



SEBELUM KE SEKOLAH, PASTIKAN ANAK ANDA BERSARAPAN DAHULU



nutrition.moh.gov.my



Bahagian Pemakanan, KKM

