

## AKTIVITI PROMOSI YANG TELAH DILAKSANAKAN OLEH AJK PROMOSI EKSA PADA TAHUN 2021

### PROMOSI EKSA MAC 2021

**TAHUKAH ANDA**

#### INDOOR PLANT

Satu kajian yang dilakukan oleh Department of Horticulture & Landscape di Washington State University telah mendapati pekerja yang melakukan tugas melibatkan komputer akan mengalami penurunan dalam tekanan darah apabila terdapat tumbuhan yang ditambah dalam persekitaran kerja.

Kadaan ini sekali gus dapat meningkatkan tumpuan dan tahap pemerhatian seseorang pekerja.



Unit Promosi EKSA BKJ 2021

### PROMOSI EKSA SEPTEMBER 2021

**PROGRAM PENGUMPULAN E-WASTE IBU PEJABAT KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

Bagi menjayakan program ini Tuan/ Puan adalah digalakkan menurut serta dalam menyumbangkan e-waste persendirian Tuan/ Puan iaitu peralatan elektrik dan elektronik yang telah rosak/ tidak berfungsi/ usang dan tidak diperlukan seperti telefon bimbit, mahupun komputer/ komputer riba di lokasi yang telah disediakan:

Tarikh Pengumpulan : 21 - 22 September 2021  
Lokasi : Berhadapan Lobi 2, Blok E7

**PROGRAM PENGUMPULAN E-WASTE ANTARA AGENSI DI BAWAH KEMENTERIAN ALAM SEKITAR DAN AIR & KEMENTERIAN - KEMENTERIAN DI MALAYSIA**

Unit Promosi EKSA BKJ 2021



Kementerian Alam Sekitar dan Air, Kementerian E-Waste

### PROMOSI EKSA APRIL 2021

**5S**

|                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| <b>1 SORT   SEIRI</b>           | <b>SISIH</b>         |
| <b>2 SET IN ORDER   SEITEN</b>  | <b>SUSUN</b>         |
| <b>3 SHINE   SEISO</b>          | <b>SAPU</b>          |
| <b>4 STANDARDIZE   SEIKETSU</b> | <b>SERAGAM</b>       |
| <b>5 SUSTAIN   SHITSUKE</b>     | <b>SENTIASA AMAL</b> |

**KENALI & CINTAI**

**SISIH**  
Mengasing/ membuang barang-barang yang tidak diperlukan

**SUSUN**  
Menyusun barang-barang yang diperlukan dengan teratur supaya mudah diambil

**SAPU**  
Menyapu/ membersihkan ruang pejabat/bilik dan peralatan kerja

**SERAGAM**  
Menyeragamkan susunan fail/ meja kerja/peralatan pejabat

**SENTIASA AMAL**  
Mengamalkan aktiviti sisih, susun, sapu dan seragam secara istiqamah

Unit Promosi EKSA BKJ 2021

### PROMOSI EKSA JUN 2021

**LANGKAH KECIL MEMBAWA PERUBAHAN BESAR**

**Kuasa Di Tangan Anda Bersama selamatkan Bumi Kita**

Energi elektrik pasti meningkat apabila lebih banyak kuasa dihabiskan di rumah sama ada untuk bekerja atau belajar, terutamanya semasa musim panas. Oleh itu, gunakan elektrik dengan bijak.

Sekali mana sekali pun perubahan amalan penggunaan elektrik, ia boleh membawa kesan yang besar.

|                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| • Keringkan pakaian dengan cahaya matahari, gantikan talian lebih lama dan baru untuk lebih selesa! | • Luangkan lebih masa bersama keluarga. Lupakan telefon, laptop, komputer, semua gadget!            | • Jimatkan tenaga, pasang penutup dalam peti sejuk anda terutamanya kerosot!     |
| • Tutup suis komputer anda jika tidak digunakan. Seperti anda, komputer pun perlu rehat juga!       | • Kumpul dan gosok baju dengan kuas yang banyak setiap minggu.                                      | • Gantikan lampu LED untuk penjimatan dan lebih terang.                          |
| • Tutup lampu di siang hari. Perancangan semula jadi baik untuk kesihatan mata anda.                | • Pastikan curian pemuliharaan. Kumpul dan simpan barang-barang yang tidak diperlukan untuk dijual. | • Pastikan semua pintu dan tingkap tertutup rapi ketika digunakan pengawal suhu. |

#StaySafe #KitaJagaKita

Unit Promosi EKSA BKJ 2021

## Aktiviti Go Green



## Aktiviti pengiktirafan Ekosistem 5S

Aktiviti Mystery Shopping telah dijalankan sebanyak dua kali pada tahun 2021 iaitu pada 7/5/2021 dan 25/8/2021 bagi aktiviti Anugerah pengiktirafan Ekosistem 5S. Pemenang – pemenang telah diberikan piala pusingan sebagai tanda penghargaan. Pemenang ialah seperti dibawah :

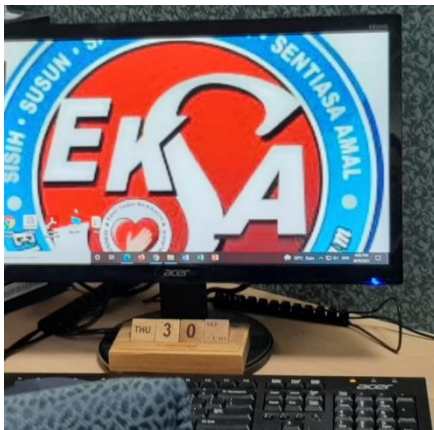
Work station terbaik – Pemenang Puan Azizah binti Hasan  
Drawer Terbaik – Puan Rosfazila binti Rosla  
Desktop Terbaik – Puan Laila Syaheera  
PIC Station terbaik – Unit Amalan  
Go Green Terbaik – Unit Kurikulum



Workstation Terbaik



Drawer Terbaik



Desktop Terbaik



Sudut Go Green Terbaik



PIC Station Terbaik.



## Aktiviti pengiktirafan Ekosistem 5S TAHUN 2020

