No. Sample: …….

PEMERIKSAAN KLINIKAL PAYUDARA

Bil	Perkara	Sumber Informasi	Kaedah Perlaksanaan		Catatan
			P	T/P	
1.	*Greet patient* Beri salam	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
2.	*Explain purpose of procedure* Terangkan prosedur yang hendak dilakukan dengan jelas	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
3.	*Give privacy* Beri privasi	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
4.	*Prepare patient* Persediaan pesakit	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
	4.1 *Loose up the bra* Longgarkan *bra*				
	4.2 *Expose the chest* *Dedahkan bahagian dada*				
5.	*Observe both breasts for :* Lakukan pemerhatian pada kedua payu dara :				
	5.1 *size and shape* saiz dan bentuk				
	5.2 *symmetrical* semetrikal				
	5.3 *skin* kulit				
	5.4 *Scar* *parut*				

Bil	Perkara		Sumber Informasi	Kaedah Perlaksanaan		Catatan
				P	T/P	
6.	*Instruct patient to put the faraway hand on the back of* *Suruh pesakit meletakkan tangan ke bahagian belakang*		Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
7.	*Cover the nearest breast with linen protector.* Tutup payudara terdekat dengan kain		Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			
8.	*Palpate the faraway breast* Mulakan Palpasi payu dara yang jauh dari sisi pemeriksa		Observe /Listen Pemerhatian Mendengar			
	8.1	• **Circular palpation** *Start palpation from the top of the breast and end at nipple clockwise.* **Palpasi Kaedah Pusingan** Dimulakan pada kuadran bahagian luar atas payudara dan bergerak memusar ke dalam, berakhir di puting payudara mengikut pusingan jam. **or/atau** • **Vertical Strip Palpation** *Start first palpation at axilla. Move hands slowly to bottom towards bra-line by palpating slowly and press hard at each part*	Observe /Listen Pemerhatian/ Mendengar			

Bil	Perkara		Sumber Informasi	Kaedah Perlaksanaan		Catatan
				P	T/P	
		Palpasi Urutan Menegak Periksa seluruh bahagian payudara dalam corak urutan menegak dari tulang selangka dibahagian atas ke garis kutang (bra-line) dibahagian bawah dan kemudian tekan kuat dan meliputi seluruh kawasan payudara				
	8.2	*Assessment :* Penilaian • *areola site (black area)* Bahagian *areola* (kawasan hitam) • *Gently press the nipple to observe any abnormal discharge / blood.* Tekan pada payu dara untuk melihat samada terdapat lelehan luar biasa/darah dari puting payu dara.				
	8.3	*Instruct patient to put hand down at the side.* Minta pesakit letakkan tangan di sisi				
	8.4	*Palpate axilla carefully to detect any lump.* Palpasi *axilla* dengan teliti untuk mengesan sebarang bonjolan/ *lump*				

Bil	Perkara	Sumber Informasi	Kaedah Perlaksanaan		Catatan
			P	T/P	
9.	*Repeat examination to the nearest breast with the same technique.* Lakukan pemeriksaan dengan teknik yang sama pada payu dara yang sebelah lagi.				
10.	*Inform patient of the finding* Maklumkan kepada pesakit hasil pemeriksaan				
11.	*Documentation and report.* Dokumentasi dan buat laporan				
	JUMLAH / TOTAL				

Keputusan

Nota: P - Patuh TP - Tidak Patuh

Penilaian Kepatuhan	P	T/P
Jumlah		
Peratus		

CATATAN :

Nama/Tandatangan Juruaudit : .....