PEMERIKSAAN KESIHATAN

Terdapat
di Klinik-klinik kesihatan yang
menjalankan Program Kesihatan
Warga Tua

PEMERIKSAAN KESIHATAN MENINGKATKAN KUALITI HIDUP ANDA

Utamakan Kesihatan

DITERBITKAN OLEH:
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN, KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
T/P&P: 79/98 (BUT.3), 150,000.

PEMERIKSAAN KESIHATAN UNTUK WARGA TUA

Faedah-faedahnya....

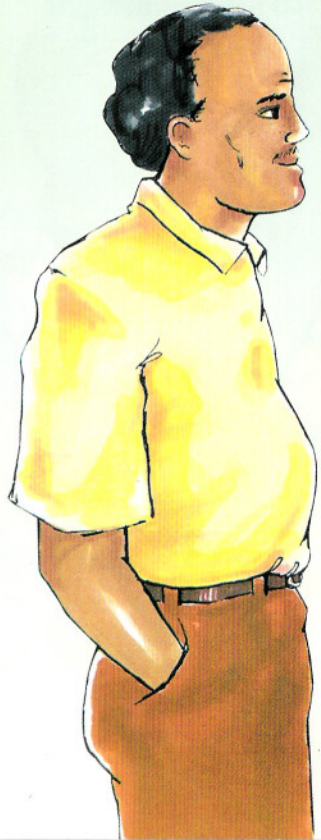
① mengetahui taraf kesihatan

② mengesan penyakit lebih awal

③ mendapat rawatan awal bagi mengelakkan penyakit menjadi teruk

④ peluang untuk berbincang dan memahami tentang kesihatan

Contoh penyakit-penyakit yang dapat dikesan

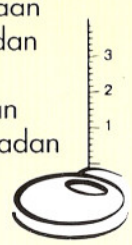


- Tekanan darah tinggi
- Diabetis
- Penyakit jantung
- Kanser
- Katarak
- Glaukoma
- Masalah pendengaran
- Masalah gigi

Pemeriksaan kesihatan melibatkan

1 Pemeriksaan badan seperti ujian tekanan darah, nadi, jantung, paru-paru dan sebagainya.

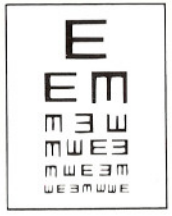
2 Pemeriksaan berat badan dan ukuran tinggi untuk penilaian indeks jisim badan



3 Ujian darah

4 Ujian air kencing

5 Ujian penglihatan



6 Ujian pendengaran

7 Pemeriksaan gigi

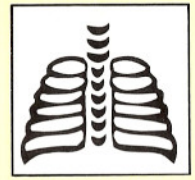
8 Ujian keupayaan melakukan aktiviti hidup harian

9 Ujian status kesihatan mental (jika perlu)

10 Pemeriksaan masalah pembuangan air kencing

11 Pemeriksaan pengesanan kanser

12 Ujian X-ray dada (jika perlu)



13 Ujian elektrokardiogram (jantung)

14 Rujukan kepada pakar sekiranya perlu.