LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN JANGKITAN COVID-19 DI INSTITUSI JAGAAN WARGA EMAS

BAGI PENGHUNI INSTITUSI

Warga emas adalah kumpulan paling berisiko untuk mendapat jangkitan penyakit COVID-19. Oleh itu:

Jika rasa tidak sihat, maklumkan kepada penjaga segera.

Pakai penutup hidung dan mulut, jika ada tanda-tanda sakit tekak, batuk atau selsema.

PESANAN AM

- Kerap cuci tangan anda. Gunakan air dan sabun; atau dengan bahan pencuci tangan *(Hand Sanitizer)*.

- Tutup mulut dan hidung dengan siku atau tisu semasa batuk atau bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah. Cuci tangan selepas batuk atau bersin.

- Elakkan menyentuh mata, hidung dan mulut. Cuci tangan sebelum dan selepas menyentuh mata, hidung dan mulut.

- Jauhkan diri anda dari tempat orang berkumpul.
- Jarakkan diri anda sekurang-kurangnya 1 meter dari orang lain.

Diterbitkan oleh: Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga

Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga

bpkk_kkm

Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga