LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN JANGKITAN COVID-19 DI INSTITUSI JAGAAN WARGA EMAS

BAGI PELAWAT INSTITUSI

Anda boleh membantu melindungi pekerja dan penghuni institusi:

1. Elakkan lawatan ke institusi sehingga wabak tamat.
2. Lawatan perlu ringkas. Elakkan bersentuhan dengan penghuni.
3. Cuci tangan dengan segera sebelum dan selepas lawatan.
4. Jika perlu melawat, pastikan:
   - Anda sihat
   - Anda bukan *Person Under Investigation*
   - Anda tidak pernah ke kawasan yang terjejas dengan jangkitan COVID-19 atau hadir di perhimpunan ramai dalam tempoh 14 hari
   - Anda tidak mempunyai kontak rapat dengan pesakit COVID-19 yang disahkan

PESANAN AM

- Kerap cuci tangan anda. Gunakan air dan sabun; atau dengan bahan pencuci tangan *(Hand Sanitizer)*.

- Elakkan menyentuh mata, hidung dan mulut. Cuci tangan sebelum dan selepas menyentuh mata, hidung dan mulut.

- Tutup mulut dan hidung dengan siku atau tisu semasa batuk atau bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah. Cuci tangan selepas batuk atau bersin.

- Jauhkan diri anda dari tempat orang berkumpul.
- Jarakkan diri anda sekurang-kurangnya 1 meter dari orang lain.

Diterbitkan oleh: Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga

Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga | bpkk_kkm | Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga