LANGKAH-LANGKAH PENCEGAHAN JANGKITAN COVID-19 DI INSTITUSI JAGAAN WARGA EMAS

BAGI MAJIKAN INSTITUSI

Anda boleh membantu melindungi pekerja dan penghuni institusi anda dari jangkitan COVID-19 dengan:

Pastikan sabun dan air / *hand sanitizer* mencukupi untuk pencucian tangan pekerja, penghuni dan pelawat.

Asingkan penghuni yang sakit. Segera dapatkan rawatan kepada penghuni tersebut di klinik / hospital.

Sediakan alat pelindung seperti sarung tangan, penutup hidung dan mulut *(mask)*, penutup kepala dan sarung pakaian yang mencukupi.

Pastikan pekerja sihat sebelum memasuki tempat kerja.

Pastikan kebersihan institusi dijaga.

Amalkan penjarakan sosial dalam institusi.

PESANAN AM

- Kerap cuci tangan anda. Gunakan air dan sabun; atau dengan bahan pencuci tangan *(Hand Sanitizer)*.

- Tutup mulut dan hidung dengan siku atau tisu semasa batuk atau bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah. Cuci tangan selepas batuk atau bersin.

- Elakkan menyentuh mata, hidung dan mulut. Cuci tangan sebelum dan selepas menyentuh mata, hidung dan mulut.

- Jauhkan diri anda dari tempat orang berkumpul.
- Jarakkan diri anda sekurang-kurangnya 1 meter dari orang lain.

Diterbitkan oleh: Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga

Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga
bpkk_kkm
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga